

交通安全かわら版

令和6年5月
茨城県警察本部交通総務課
No. 18

～ ヘルメットの重要性 ～

自転車利用時は、 必ずヘルメットを着用！！



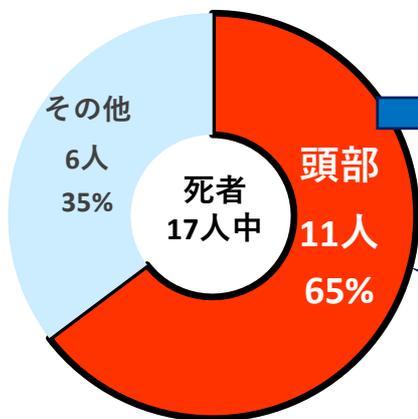
令和5年中の自転車事故の特徴（茨城県内）

世代別ヘルメット着用状況

	小学生以下	中学生	高校生	大学生	その他	うち高齢者	全世代
死傷者数	46	126	195	44	509	180	920
着用者数	22	99	16	5	64	20	206
着用率	47.8%	78.6%	8.2%	11.4%	12.6%	11.1%	22.4%
						全国着用率	13.5%

高校生以上の死傷者のヘルメット着用率は、**全国着用率(13.5%)を下回っています。**

自転車乗用中の死者の損傷主部位



頭部損傷の死者全員がヘルメット非着用！！

自転車乗車中の死者は、**約7割**が頭部損傷で亡くなっています。

死者17人のうちヘルメット着用者は3人

※損傷主部位とは、怪我の程度が最も重い部位または致命傷となった部位

ヘルメット着用別重傷・死亡率

ヘルメット着用者と比べて、ヘルメット非着用者の重傷・死亡率は**約4倍**となっています。

約4倍

11%

42%

	着用	非着用
死傷者数	9	84
うち重傷・死者数	1	35
重傷・死亡率	11%	42%

※重傷・死亡率とは、自転車乗用中の交通事故死傷者で、損傷主部位が頭部であった者のうち、重傷者・死者の割合



自転車利用時にヘルメットを着用せず、交通事故にあった場合、**頭部損傷等の大怪我につながるおそれ**があります。

必ずヘルメットを着用しましょう。